

# -colporteur

> éducation populaire

> vie associative

> réseau de proximité

> économie sociale et solidaire



La lettre des acteurs Animation Rurale 44 – Février 2017 - n°74  
Edition spéciale – Accessibilité à l'alimentation BIO locale

**En France, la Bio représente 5% des surfaces agricoles. En Loire Atlantique, la Bio, c'est 13% des surfaces agricoles. Et ça progresse toujours !**

Plus d'infos : gab44.org

## Un buffet bio

Pour l'occasion, la fédération vous proposera un **buffet BIO local**. Si vous souhaitez promouvoir des ressources de votre territoire, n'hésitez pas à nous les présenter, nous aurons tous plaisir à les déguster !

## Infos pratiques

La rencontre aura lieu à la **Fédération Animation Rurale 44**, site des Maisons Familiales Rurales, Bâtiment les Lierres – Avenue Joseph Cugnot, 44 470 Carquefou  
Tel : 02 40 43 22 00

## Lexique \*

DEFI FAAP : Défi Famille à Alimentation Positive

INPES : Institut National de Prévention et d'Éducation Pour la Santé

## A vos agendas !

« **L'éveil de la Permaculture** », *Et si la révolution s'inspirait de la nature ?*

Ciné-débat le vendredi 10 mars à 19h, salle Ellipse, Chaume en Retz - Chéméré  
Réservations : 07 83 53 18 59

www.afr-chemere.org

## L'alimentation bio locale dans nos projets : où en sommes-nous ?

Nous avons rencontré le **Groupement d'Agriculteurs Biologiques de Loire Atlantique**, qui avait alors besoin d'un relais d'information autour d'un projet d'accessibilité à l'alimentation bio : le DEFI FAAP\*. En partageant nos projets, nous avons conclu que nos deux entités avaient beaucoup de choses en commun ; accompagner, sensibiliser, faire reconnaître les acteurs et les territoires, chacune dans nos missions dans des valeurs de solidarité et d'accessibilité à tous. Nous nous sommes aperçus que « l'alimentation » traversait bien des domaines ; dans les cantines scolaires associatives, dans les accueils de la Petite Enfance, de l'Enfance, de la Jeunesse, dans des ateliers parents-enfants ou d'adultes, dans les espaces de vie sociale, etc.

Fortes de ces constats et des réflexions menées ça et là par certaines associations, AR 44 et le GAB 44 vous proposent une rencontre d'information et d'échange le :

**Mardi 21 mars de 19h30 à 21h00, à la fédération.** Il sera question de l'accessibilité du plus grand nombre à l'alimentation BIO, des ressources locales sur vos territoires, du DEFI FAAP, du témoignage d'une expérience associative sur le terrain.

## Le GAB 44, un groupement engagé

Créé en 1990, le **Groupement des Agriculteurs Biologiques de Loire-Atlantique** est un organisme professionnel agricole à vocation syndicale. Il agit pour soutenir et développer l'agriculture biologique en s'engageant notamment sur des actions :

- de communication et de sensibilisation : organisation ou participation à des événements pour sensibiliser le public, animation pédagogique auprès des scolaires sur le lien entre l'alimentation, la santé, l'environnement.

- d'accompagner à la mise en place de filières Bio de proximité et équitables : structuration de la filière bio locale, projet restauration collective....

De par son adhésion à la **Fédération Nationale d'Agriculture Biologique**, elle s'intéresse aux dispositifs qui favorisent l'accès de tous à une alimentation de qualité. Extrait de la charte FNAB :

### III. Pour une société plus humaine et solidaire

*L'agriculture biologique participe à un projet de société. Il a pour but, à travers les moyens qu'il préconise, de redonner un sens aux actions quotidiennes de chacun, de relocaliser l'économie et de faire en sorte que l'humain en soit le cœur et non l'outil, de recréer un lien fort entre les villes et les campagnes, et de tisser un lien durable entre l'environnement, la santé et l'alimentation. Nous devons œuvrer ensemble à une société plus juste, plus harmonieuse et plus équitable. En un mot : solidaire.*

## Alimentation et précarité, quels enjeux ?

De nombreux travaux montrent une corrélation entre les niveaux de revenu et la qualité de l'alimentation. L'INPES\* rapporte par exemple que les personnes ayant un faible revenu consomment moins de fruits, de légumes et de poisson, que le reste de la population. Plus globalement, le suivi des recommandations nutritionnelles est d'autant plus fort que le niveau de revenus est élevé. Ces « inégalités nutritionnelles » induisent des inégalités de santé. La prévalence de l'obésité et des autres pathologies liées à l'alimentation (maladies cardio-vasculaires, diabète, cancers, etc.) est d'autant plus élevée que le statut socio-économique est modeste. [L'étude ObEpi 2012](#), par exemple, montre que l'obésité touche deux fois plus les ouvriers que les cadres et les professions libérales. Parallèlement, les aliments issus de l'agriculture biologique présentent un bénéfice pour la santé pour au moins deux raisons : leur faible teneur en substances indésirables et leur supériorité nutritionnelle, de mieux en mieux évaluée et mise en évidence par des études scientifiques. **Favoriser l'accès de tous à une alimentation bio locale est donc une réponse pertinente aux problématiques d'inégalités sociales alimentaires et de santé.**

**L'équipe fédérale : Les permanents :** Bruno Lorient, Dominique Aubrière, Antoine Bouillard, Anais Bossard, Erwan Créac'h, Mickaël David, Emmanuelle Devy, Stéphan Fresnet, Marion Fossion, Soazig Grouhan, Amaël Hervoche, Sophie Huet, Clémence Jean, Audrey Louérat, Alice Recht - **Le conseil d'administration :** Bernard Luçon, Jean-Charles Poulard, Fabienne André, Irène Chuon, Dominique Laperrière, Sandrine Lepissier, Stéphanie Lemonier, Isabelle Jourdain, Marie Pascale Callard-Le Pechon, Pascal Guérin, Régis Balry.